



BREATHWORK WORKSHOP

sa, 24. juni 23 - 14-16.30h - fr. 80.-

spürst du, dass es zeit ist, alten ballast loszulassen?
mit der ältesten medizin, deinem atem, in einer
kleinen gruppe? wünschst du dir mehr ent-
spannung, bewusstsein, freude & leichtigkeit
im leben? scheust du dich nicht, mutig in die tiefe
deines wesens einzutauchen und dort dir selbst,
deinen vielen facetten zu begegnen?
dann bist du hier genau richtig.
nutze die transformierende kraft deines atems,
mit meiner begleitung: kraftvoll, sanft & mit humor.

infos/anmeldung: sandra von dach-amacker
077 526 89 28 info@satsan.ch



im sana vida zwingen